

POSLOVNE FINANCE - KADRI

Vaša odločitev. Sledite svojim željam in ne poslušajte tistih, ki ne cenijo vaših odločitev.

Curriculum Vitae

V oglasih pa pogosto zasledimo tudi naslednji stavek. "Vaš CV v angleškem ali nemškem jeziku pošljite na naš naslov v osmih dneh po objavi." Kaj predstavlja kratica CV?

mag. Eva Boštjančič, univ. dipl. psih.

Ko sem se odločala za izbiro smeri študija, so šli mojim staršem lasje pokonci, ko so slišali, da razmišljam o psihologiji. "Kaj boš s tem študijem?", so me spraševali. "Študiraj raje nekaj, s čimer boš potem na koncu lažje našla službo". Jaz pa užaljena, ker me ne razumejo in ker ne cenijo moje odloč. Pa sem vseeno vztrajala in nikoli mi ni bilo žal. In moja služba je že več kot sedem let poleg drugega tudi vsakodnevno prebiranje prošenj za zaposlitev. Včeraj pet, danes petdeset, če je bil kakšen razpis. Na osnovi lastnih izkušenj sem tako ugotovila, da je prošnja, katere sestavni del je tudi CV, eden prvih dražljajev, ki jih potencialnemu delodajalcu sporočimo o nas samih. In ljudje ne bi bili ljudje, če se ne bi pogosto odločali tudi na osnovi prvega vtisa. Tako je tudi pri prošnjah.

Latinski besedi Curriculum Vitae (kurikulum víte) v dobesednem prevodu pomenita potek življenja, oz. če to skrajšamo, lahko temu rečemo preprosto življenjepis. Curriculum Vitae pa ima ne glede na prevod na področju zaposlovanja točno opredeljen pomen. CV je natančen, strukturiran seznam osebnih podatkov, izobrazbe, publikacij, opravljenih projektov, nagrad in delovnih izkušenj. Seveda se lahko razlikuje od posameznika do posameznika, vseeno pa je dobro, če se pri pisanju držimo določenih pravil:

za Curriculum Vitae je najbolje, da ga napišemo s pomočjo računalnika in ga natisnemo na kvaliteten papir:

- pišite pregledno, sistematično in hkrati preprosto;
- pazite, da v njem ne bo slovničnih in tiskarskih napak;
- ne pozabite napisati svojega polnega naslova (naslov, telefon, mobilni telefon, e-naslov).

Jedrnat oblika. CV je torej življenjepis, podan v pregledni in jedrnati obliki. Pri pisanju najprej navedite svoje osnovne podatke, kot je npr. ime in priimek, starost, državljanstvo, zakonski stan. Nato sledi izobrazbena pot. Ponavadi ljudi ne zanima, katero osnovno šolo ali gimnazijo ste obiskovali, temveč iščejo predvsem podatek, katera je najvišja izobrazba, ki ste jo dosegli, ime šole ali fakultete in vaš naziv po končani šoli. Če ste še mladi, ni slabo, da morda omenite svoj povprečni uspeh pri zadnjem šolanju (npr. povprečna ocena mojega visokošolskega študija je 8.6). Nato pridejo na vrsto

dodatna izobraževanja, tečaji, delavnice. Pri tem ne navajajte njihove vsebine, temveč le naslov, leto in kraj obiskovanja ter izvajalca programa. Na koncu, ali pa takoj na začetku, poskusite strniti v nekaj res zanimivih stavkov povzetek napisanega, oz. poskusite opisati sebe in svoje izkušnje: v čem ste dobri, najboljši, kaj vas najbolj zanima, kako načrtujete svojo karierno pot. Nekdo se je opisal takole: uspešen vodja prodaje, komunikativen in predan delu, z izkušnjami na domačem in tujih trgih z aktivnim znanjem štirih svetovnih jezikov.

Zdaj pridejo na vrsto delovne izkušnje. Navajajte jih po kronološkem redu, vendar začnite z opisom sedanjega delovnega mesta in nadaljujte s svojo prejšnjo službo. Pri navajanju ne smemo pozabiti tudi let, ko smo bili brezposelni ali smo delali le honorarno. Omenimo ime podjetje, leta, v katerih smo bili tam zaposleni, naše delovno mesto, kratek povzetek naših delovnih nalog in pomembni dosežki. Ni vam potrebno navajati, zakaj ste delovno mesto zapustili in prešli na novo.

V primeru, da iščete svojo prvo zaposlitev, poskusite opisati svoje dosedanje delovne izkušnje, pa naj je bilo to delo preko študentskega servisa, aktivno članstvo v organizacijah, pisanje člankov za šolski časopis...

Na koncu je dobro omeniti znanja tujih jezikov (navedite tudi stopnjo, do katere jezik obvladate), informatike, in če želite, lahko naštejete tudi svoje hobije ali druge aktivnosti, s katerimi zapolnujete prosti čas.

Do sedaj smo poskušali opredeliti le osnovne točke klasičnega CV-ja. Dodamo lahko tudi prejete nagrade, objavljena dela, udeležbo na konferencah, pedagoške izkušnje...

Strokovne reference se le redko pojavljajo v vsebini CV-ja Slovencev. Reference so ljudje, ki nas poznajo, s katerimi smo skupaj delali, se izobraževali. To so ljudje, na katere se lahko naš potencialni delodajalec obrne, če želi izvedeti tudi mnenja drugih o vas. Ko navajamo strokovne reference, ne pozabimo navesti organizacije, kjer je oseba zaposlena, ter telefon oz. e-naslov za vzpostavitev kontakta.

In na koncu najpomembnejše. Ko iščemo službo, pa naj bo to prva ali tretja, skoraj vedno je potrebno napisati lasten CV. In ker je prosilcev za nova delovna mesta vsak dan več, tudi med psihologi, prihaja tako na iste naslove vedno več vlog za zaposlitev. Da se ne izgubimo v tej množici, je najpomembnejše, da je naš CV drugačen. Marsikdo me sprašuje, kaj to pomeni. Težko je svetovati, vendar vseeno. Predlagam, da vnesemo v CV nekaj svojega. Lahko ga oblikovno zanimivo oblikujemo, tiskamo na porumenel papir, lahko se opišemo na bolj izviren način, morda dodamo risbo, ki nas ponazarja, ali svoj CV predstavimo v obliki miselnega vzorca. Pa zopet seveda ne pozabimo na enostavnost, berljivost in jasnost podanih informacij.

Morda en takšen primer. Pred nekaj leti me je prijateljica, ki je diplomantka francoščine, italijanščine in oblikovanja tekstila, prosila, naj ji pomagam najti službo. Skozi razgovor

sva ugotovili, da bi jo najbolj privlačilo delo pri kakšni modni reviji. Predlagala sem ji, naj pri lastni predstavitvi poudari predvsem njene izkušnje s področja modnega dizajna in izkušnje s prevajanjem tujih jezikov v slovenščino. Vse naj natisne na bolj umetniški papir, na naslovnico pa naj doda lastnoročno narisano modno skico. Res je to naredila, in to zelo izvirno. Vsaka prošnja je bila original, saj je na vsako narisala drugačno skico. Nato jih je razposlala na pet različnih naslovov uredništev in s štirih je dobila povabilo na razgovor. Zdaj že pet let uspešno sodeluje z Modno Jano.

Pa ne vzemite tega predloga za ponovljivega. Tudi psiholog ali psihologinja se zna predstaviti zelo ustvarjalno. Verjemite, zato na delo! Pa veliko sreče!

Dodatni viri

Dodatni viri na spletu, ki vam lahko pomagajo napisati dober CV:

V SLOVENŠČINI

<http://www.studentski-servis.com/kariera/>

V ANGLEŠČINI

http://www.rdg.ac.uk/SerDepts/su/Topic/WordProc/WoPW7cv_01/